



WISST IHR, WAS ICH BRAUCHE?

In belastenden Zeiten bindungs-
und beziehungsfähig bleiben



Vortrag von Dr. Julia Berkic

Montag, 12. Juni 2023 um 14.00 Uhr

VORTRAG FÜR PÄDAGOGEN UND ELTERN/INTERESSIERTE:

Was hilft Eltern und Betreuungspersonen, in Zeiten mit hoher Belastung und zeitlicher Verdichtung beziehungsfähig zu bleiben?

Wie können Eltern ihre eigenen Gefühle und ihr Handeln so gut regulieren, dass auch die Beziehung mit dem Säugling und Kleinkind gelingt? Ein wichtiger Faktor ist die Reflexion der eigenen Wahrnehmung, der eigenen Gefühle und des Handelns – ebenso wie eine ausreichende Selbstfürsorge. Nur wer gut für sich selbst sorgen kann, kann auch für kleine Kinder gut genug da sein.

Aber: Was ist „gut genug“ in der Erziehung und Beziehung mit kleinen Kindern?

Diesen und weiteren Fragen soll der Vortrag auf den Grund gehen und anhand von konkreten Praxisbeispielen zeigen, dass feinfühliges Verhalten eine Grundeinstellung ist, die man als Eltern und Betreuungsperson einnehmen kann – und dass dadurch der Alltag mit kleinen Kindern oft weniger anstrengend wird. Es gilt also nicht, zusätzlich etwas zu erlernen, sondern den Blick für die Bedürfnisse der Kinder und von einem selbst zu schärfen.



Dr. Julia Berkic ist Diplom-Psychologin und als wissenschaftliche Referentin beim Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz München tätig. Ein Schwerpunkt ihrer langjährigen wissenschaftlichen Arbeit ist die Bindungsentwicklung.

ANMELDUNG:

Claudia Ruhe

familie@Lra-wue.bayern.de oder
telefonisch unter **0931 8003 - 5831**

VERANSTALTUNGSORT:

Landratsamt Würzburg
Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg
Haus 2, Sitzungssaal 2

AMT FÜR JUGEND & FAMILIE

Familienbildung

www.landkreis-wuerzburg.de

 **LANDRATSAMT
WÜRZBURG**