

Familienstützpunkt Eisingen

Freitag, 9.12.2022

„Bücherwichtel“

Für Eltern mit Kindern (2-3 Jahre)

Innenhof Dorfzentrum oder Bücherei

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch zum **adventlichen Betrachten** von Bilderbüchern, Vorlesen und Kreativsein unter freiem Himmel auf der eigenen Decke ein.



Freitag, 16.12.2022

„Märchenwiese“ mit Helena Beuchert

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Innenhof Dorfzentrum oder Bücherei

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein zu **winter- und weihnachtlichen Märchen** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke. Lasst euch verzaubern und einstimmen auf die Weihnachtszeit.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Anmeldung jeweils direkt im Anmeldeportal des

AELF unter: <https://t1p.de/pish>

Samstag, 19.11.2022

„Kindersnacks für unterwegs“

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Schulküche Grundschule Waldbrunn von

10.00-12.00 Uhr

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten mit ihrem Kind verschiedene Zwischenmahlzeiten und Snacks zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Referentin: Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

Samstag, 26.11.2022

„Bewegungsspaß für Drinnen“

FAMILIENOLYMPIADE

Für Eltern mit Kleinkind (1-3 Jahre)

Präsenz in der Erbachhalle Eisingen

10.00-11.30 Uhr

Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Alltag. Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung! Bewegung fördert auch die geistige Entwicklung. Lassen Sie Ihr Kind mit dem ganzen Körper lernen und erfahren. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A, Sportlehrerin)

Treffpunkt Dorfzentrum

für Eltern mit Baby und Kleinkind

Mittwoch 9.11; 30.11; 07.12; 14.12.2022

Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr

Austausch, Tee oder Kaffee, gemeinsames Singen, Fingerspiele und andere kreative Ideen und Anregungen.

Ort: Hauptstraße 50 / Dorfzentrum Eisingen

Durchführung: Melinda Scheller Dipl.Soz.Päd.(FH)



Entspannte Eltern und entspannte Kinder, entspannte Beziehung

für Eltern mit Baby und Kleinkind

Mittwoch 23.11.2022 und 18.01.2023

2 Kurseinheiten (Teilnahme ist auch ohne Kind möglich, wenn dies bereits die Krippe besucht)

Präsenz im Dorfzentrum Eisingen

9.30-11.30 Uhr

Ein Familienalltag bringt einiges mit sich. Welche Erwartungen gibt es, was beeinflusst mich, wie reagiere und organisiere ich? Was braucht mein Kind / meine Kinder? Und natürlich bleibt eigentlich auch noch Zeit für mich oder uns als Paar?

Referentin: Claudia Dörr

Heilerzieherin mit Pekip-Ausbildung

Anmeldung erforderlich:

familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de

Vorträge in Kooperation mit

mit den Kindertagesstätten Haus für Kinder und
St. Nikolaus Eisingen



Mittwoch, 30.11.2022

„Körper, Liebe, Doktorspiele“ Frühkindliche Sexualerziehung“

Nur für Eltern der Kitas Eisingen

Uhrzeit: 19.30 Uhr Präsenz im Nikolaussaal

Frühkindliche Sexualerziehung soll Kinder stark und selbstsicher machen und ihre Beziehungs- und Liebesfähigkeit fördern. Jedes Kind entwickelt sich nach seinem eigenen Rhythmus und zeigt seine individuellen Eigenheiten.

In dieser Veranstaltung werden Sie Informationen zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern erhalten. Sie erfahren, wie verantwortliche Sexualerziehung gestaltet werden und welchen Beitrag sie zum Schutz der Kinder vor sexuellen

Grenzverletzungen leisten kann

Referentin: Maria Bakonyi

Dipl. Sozialpädagogin (FH) Sexualpädagogin

(FH Merseburg, ISP)

pro familia Beratungsstelle Würzburg

**mit der Wabe
Waldbrunn**



Mittwoch, 07.12.2022

“Die Finanzen unter Kontrolle, auch in der Krise.“

Uhrzeit: 20.00 Uhr Online Vortrag

Durch die Corona-Krise sind viele Menschen in finanzielle Schwierigkeiten geraten. Kurzarbeit, ausbleibende Aufträge oder sogar Arbeitslosigkeit führen dazu, dass fest eingeplante Einnahmen wegbrechen. Wie man diese Situation trotzdem meistern kann und welche Strategien auch kurzfristig helfen, wird in diesem Vortrag erklärt. Inhalte:

Das Budget im Gleichgewicht behalten – auch, wenn weniger Einkommen da ist, Finanzielle Verpflichtungen einlösen, Finanzielle Engpässe bewältigen, Budgetfragen klären

Referentin: Martina Kronenberger

Bankfachwirtin, zert. Business Coach (IHK)

Anmeldung erforderlich:

**[familienstuetzpunkt-
eisingen@jugendhilfecreglingen.de](mailto:familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfecreglingen.de)**