

Familienstützpunkt Eisingen Angebote im

Herbst und Winter



In Kooperation mit



Mittwoch, 22.09.2021

„Bücherbabys“

Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Dorfzentrum von 9.30-10.30 Uhr

Gemeinsam betrachten wir ganzheitlich und altersgerecht Bilderbücher, zeigen Fingerspiele, Singen und fördern das Interesse der Allerjüngsten.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Mittwoch, 20.10.2021

„Lesekoffer“

Für Eltern mit Kindern (1-4 Jahre)

Dorfzentrum von 9.30-10.30 Uhr



Es werden Bücher vorgestellt, untersucht, vorgelesen und Sie bekommen Informationen und Erklärungen, warum gemeinsames Betrachten und Vorlesen so wichtig ist oder entspannend sein kann.

Referentinnen: Frau Fertig (Logopädin) und **Claudia Ruhe** (Dipl. Sozialpädagogin, Landkreis Würzburg, Familienbildung)

Mittwoch, 24.11.2021

Bücherbabys

Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Dorfzentrum von 9.30-10.30 Uhr

Gemeinsam betrachten wir ganzheitlich und altersgerecht Bilderbücher zum **Herbst**, zeigen Fingerspiele, Singen und fördern das Interesse der Allerjüngsten.

mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Mittwoch, 15.12.2021

Bücherbabys

Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Dorfzentrum von 9.30-10.30 Uhr

Gemeinsam betrachten wir ganzheitlich und altersgerecht Bilderbücher zur **Advents- und Weihnachtszeit**, zeigen Fingerspiele, Singen und fördern das Interesse der Allerjüngsten.

mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Freitag, 01.10.2021

„Lesewiese“

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein zum **herbstlichen Vorlesen** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Freitag, 12.11.2021

„Lesewiese“

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch ein **zu Dunkel und Licht** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Freitag, 10.12.2021

„Lesewiese“

Für Eltern mit Kindern (4-6 Jahre)

Wiese hinter dem Dorfzentrum

von 15.30-16.30 Uhr

Wir laden euch zu einem **adventlichen Vorlesen** unter freiem Himmel und Zuhören auf der eigenen Decke ein.

Mit Jutta Gersitz und Melinda Scheller

Jeweils NUR mit Anmeldung

unter: familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-creglingen.de

Familienbildung



Mittwoch,
13.10.2021

„Strategien für eine gute Mediennutzung in der Familie“

Online Elternabend von 20.00-21.30 Uhr

Nur für Eltern der Grundschule Eisingen Waldbrunn!

In Zeiten von Schulschließungen und Online-Unterricht wurden digitale Angebote zur Stärkung von Medienkompetenz immer wichtiger. Auch die Grundschul Kinder sind dadurch viel früher, intensiver in Kontakt gekommen als sonst vielleicht üblich. Der Wunsch nach der Nutzung digitaler Geräte wie Tablet und Smartphone beginnt bei vielen Kindern mit dem Schulbeginn. Die Frage nach dem eigenen Handy und wann darf ich WhatsApp haben, stellt Eltern immer früher vor die Herausforderung, Kinder im guten Umgang mit smarten Geräten zu begleiten. Was kann mein Kind? Wie begleite ich mein Kind bei einer sinnvollen Mediennutzung? Aber auch wo sind die Grenzen von Apps und Co? Welche Gefahren bergen die technischen Möglichkeiten und wo muss ich als Eltern selbst Unterstützung haben? Diese Fragen wollen wir im Austausch klären.

Referentin: Claudia Ruhe

Dipl. Soz. Päd. (FH), Amt für Jugend und Familie
Landkreis Würzburg)

Samstag, 16. und 23.10.2021

Erste Hilfe am Kind

(Kurs in 2 Einheiten)

Für Eltern, Großeltern
und andere Interessierte

Erbach-Halle jeweils 9.00-13.00 Uhr

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

Sie werden bei einer „Lernreise“ begleitet, bei der Sie Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennen lernen. Zudem erfahren Sie, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können. Sie lernen sinnvolle Maßnahmen bei



Erkrankung oder Verletzung von Säuglingen/Kindern und bekommen Tipps für die Sicherheit in den eigenen vier Wänden:

„Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“.

Referent: Michael Langenhorst (Dipl.-Sozialpädagoge, Trainer der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.)

Kosten: 20,- € pro Teilnehmer / 35,- € Paare

Donnerstag,
21.10.2021

„Mental Load“

Wie gelingt eine bessere Arbeitsaufteilung in der Familie?

Online Elternabend von 20.00-21.30 Uhr

Wer besorgt das Geschenk für die Kindergartenfreundin? Was gibt es heute zum Abendessen? Passen die Gummistiefel noch? Wer geht mit dem Kind zur U-Untersuchung? Wer fährt das Kind zum Sport?

Viele „nicht sichtbare“ Aufgaben, aber dennoch für ein funktionierendes Familienleben grundlegende Anforderungen. In diesen Zeiten sind ein gutes Zusammenspiel und eine gelungene Kooperation zwischen den Elternteilen überlebensnotwendig, da eine gelungene Arbeitsaufteilung ein wichtiger Baustein für mehr Zufriedenheit und Harmonie in der Familie ist. Wir wollen uns praxisnah mit diesem wichtigen Thema beschäftigen.

Referentin: Frau Giuliana Carminati-Bina
Dipl. Pädagogin, Psychotherapeutischer Beratungsdienst im SKF

In Kooperation mit

Ende Oktober/
Anfang November

„Resilienz“

Wie können wir als

Familie mit belastenden Situationen besser umgehen lernen, unsere Widerstandsfähigkeit fördern und gemeinsam unsere Stärken erkennen.

Vortrag in der WABE Waldbrunn

Referentin: Frau Kristina Arnold-Göldner



Donnerstag, 25.11.2021

„Bindungsstärkung im Alltag und die Kunst des „Nein-Sagens“

Online Seminar von 20.00-22.00 Uhr



Der Alltag mit Kindern ist immer wieder eine große Herausforderung. Oft reagieren Eltern ungeduldiger und heftiger, als sie das eigentlich wollen. An diesem Abend erhalten Sie Informationen zur Bindungstheorie, zur kindlichen Bindungs- und Autonomieentwicklung und Hilfreiches zur Stressbewältigung im Alltag.

Referentin: Frau Anne Matt-Wendel
(Heilpraktikerin-Psychotherapie; Hebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Familien & Paarberatung)

Alle Veranstaltungen und Vorträge jeweils NUR mit Anmeldung unter:

familienstuetzpunkt-eisingen@jugendhilfe-creglingen.de

In Kooperation

mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Mittwoch, 10.11.2021

"Gute Laune am Familientisch" – Liebevolle Ernährungserziehung

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Online Angebot von 20.00-21.30 Uhr

Fast jedes Kind durchläuft Phasen, in denen es Lebensmittel nur sehr eingeschränkt auswählt. Wir bieten Basisinformationen für diese Situationen und vermitteln praktische Ideen um kleine Kostverächter an "neue " Lebensmittel heranzuführen.

Mittwoch, 11.12.2021

"Fertiges aufgepeppt – so schnell wird's vollwertig!"

Für Eltern mit Baby & Kleinkind (0-3 Jahre)

Präsenz. ggf. Online Angebot

von 20.00-22.00 Uhr

Gemeinsam werten wir (Halb-)fertigprodukte gesund auf.

Referentin: Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

Samstag, 13.11.2021

„Bewegungsspaß im Freien“

Für Eltern mit Kleinkind (2- 3 Jahre)

Präsenz in der Natur von Eisingen

9.30-11.00 Uhr

Eltern bekommen Ideen wie sie ohne viel Vorbereitung die motorische Entwicklung der Kinder und die Lust mit allen Sinnen die Natur zu entdecken fördern können.

Freitag, 03.12.2021

„Bewegte Babyzeit im ersten Lebensjahr“

Für Eltern mit Baby (0-12 Monate)

Präsenz ggf. Online Angebot

von 9.30-11.00 Uhr

Bewegung bewegt alles! Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung in den Alltag.

Referentin: Caroline Laux

(Studium Gesundheitsförderung B.A)

Anmeldung jeweils direkt im Anmeldeportal des AELF unter:

<https://www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>